



FEDERAȚIA ORGANIZAȚIILOR
CARE SPRIJINĂ DEZVOLTAREA
VOLUNTARIATULUI ÎN ROMÂNIA

Ghid de Securitate și Sănătate în activitățile de voluntariat

EDIȚIA 1

Ghid de Securitate și Sănătate în activitățile de voluntariat

EDIȚIA 1, APRILIE 2016

Acest ghid este realizat în cadrul proiectul
Cartea de Identitate a Voluntariatului – Calitate,
Impact și Valoare finanțat prin Granturile
SEE 2009-2014, în cadrul Fondului ONG în România.
Pentru informații oficiale despre granturile SEE
și norvegiene accesați www.eeagrants.org.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar
poziția oficială a granturilor SEE 2009 – 2014.

INIȚIATOR



FINANȚATOR



PARTENER



Cuprins

Preambul

Procedură de lucru privind securitatea și sănătatea voluntarilor

Fișă de protecție a voluntarului

Instruire individuală – model

Fișă de protecție a voluntarului

Instruire colectivă – model

Anexe pentru identificare și evaluarea riscurilor

- » Anexa 1
Listă de identificare a factorilor de risc
- » Anexa 2
Scala de cotare a gravității și probabilității
consecințelor acțiunii factorilor de risc
asupra organismului uman
- » Anexa 3
Evaluarea riscurilor la fața locului

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Ecologizare

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Protecția animalelor

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Organizarea de evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Asistență socială

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Situații de urgență

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Activități în agricultură și zootehnie

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Acest ghid reprezintă un instrument dedicat organizațiilor neguvernamentale și instituțiilor publice care implică voluntari și vine în sprijinul acestora pentru a asigura îndeplinirea cerințelor privind securitatea și sănătatea în activitățile desfășurate de voluntari.

Ghidul este realizat de către Federația VOLUM, cu sprijinul experților din cadrul Asociației Române pentru Securitate și Sănătate în Muncă și este menit să îndrume organizațiile în aplicarea corectă a cerințelor din cadrul Legii Voluntariatului nr. 78/2014.

Aspecte legislative

Odată cu intrarea în vigoare a Legii Voluntariatului nr. 78/2014, contractul de voluntariat este obligatoriu și este încheiat între organizația-gazdă și voluntar.

Acesta are două anexe importante, care fac parte integrantă a contractului: fișa de voluntar și fișa de protecție a voluntarului. Aceasta din urmă face legătura cu Legea Securității și Sănătății în Muncă 319/2006, care se adresează și activităților de voluntariat, astfel:

Articolul 5

În sensul prezentei legi, termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles: (...) c) alți participanți la procesul de muncă - persoane aflate în întreprindere și/sau unitate, cu permisiunea angajatorului, în perioada de verificare prealabilă a aptitudinilor profesionale în vederea angajării, persoane care prestează activități în folosul comunității sau activități în regim de voluntariat, precum și șomeri pe durata participării la o formă de pregătire profesională și persoane care nu au contract individual de muncă încheiat în formă scrisă și pentru care se poate face dovada prevederilor contractuale și a prestațiilor efectuate prin orice alt mijloc de probă.

Inițiativele Federației VOLUM

Deși activitățile de voluntariat sunt surprinse în cadrul acestei Legi, normele de aplicare nu sunt adaptate acestui sector, care este diferit de activitățile de muncă, desfășurate conform Codului Muncii. Diferențele majore se datorează, în principal, frecvenței cu care se desfășoară astfel de activități, inexistenței unor activități stabilite și reglementate conform Codului Clasificărilor Ocupațiilor din România.

Astfel, organizațiile neguvernamentale organizează diferite activități cu voluntari, care nu au neapărat un caracter constant și nu pot fi asociate unei singure ocupații. De asemenea, activitățile de voluntariat sunt activități desfășurate în sprijinul și pentru dezvoltarea societății, astfel încât sunt implicați beneficiari direcți și/sau alte instituții publice. Așadar, este nevoie de corelarea acestor activități cu prevederile ce țin de Securitate și Sănătate în Muncă.

Primul pas în acest sens, realizat de către Federația VOLUM, a fost pregătirea și acreditarea a 20 de persoane, pentru a deveni Inspector/Specialist SSM.

În 2015, aceștia au urmat acest curs și au susținut examenul, creând astfel prima rețea de specialiști SSM, care pot acorda asistență pro-bono, organizațiilor din județul din care fac parte.

Al doilea pas a fost realizarea unui grup de lucru cu experți în domeniu și integrarea feedback-ului primit din partea cursanților, pentru a pune bazele primului ghid de Securitate și Sănătate în Muncă, dedicat și adaptat organizațiilor neguvernamentale și instituțiilor care implică voluntari.

Cuprinsul ghidului

Acest ghid cuprinde principalele documente necesare unei organizații în realizarea unei fișe de protecție pentru voluntari. Instruirea voluntarilor se realizează doar de către persoane competente, certificate ca Inspectori/Specialiști SSM, care pot folosi aceste documente, ca modele.

Acestea cuprind aspectele generale, însă nu sunt complete, deoarece activitățile desfășurate de voluntari diferă de la o organizație la alta, fiind implicate alte tipuri de riscuri.

Despre Federația VOLUM

Federația VOLUM este o organizație neguvernamentală cu rol de asociație umbrelă în domeniul voluntariatului, cu reprezentare la nivel național – peste 80 de organizații membre care gestionează aproximativ 22.000 de voluntari. Misiunea Federației VOLUM este facilitarea dialogului și acțiunii comune a tuturor factorilor interesați de mișcarea de voluntariat în vederea dezvoltării sustenabile a voluntariatului în România.

Viziunea Federației VOLUM este o societate românească în care voluntariatul este o mișcare acceptată, susținută și recunoscută pentru contribuția sa la coeziunea, incluziunea și solidaritatea socială și la respectul pentru oameni și mediu, pe baza asumării la nivel individual și instituțional a responsabilității sociale manifestate prin voluntariat.

Despre Asociația Română de Securitate și Sănătate în Muncă

ARSSM este o organizație profesională, non-guvernamentală, de drept privat înființată în 2005 prin aprobarea Ministerului Muncii, Familiei și Protecției Sociale, care reunește specialiști în domeniul securității și sănătății în muncă, organizați în teritoriu în societăți comerciale de profil. ARSSM are reprezentare la nivelul întregii țări.

ARSSM este instituție recunoscută ca fiind de utilitate publică (HG 792/2015)

ARSSM dezvoltă, în acest scop, activități menite a promova, în întreprinderile din România, acțiuni de prevenire a riscurilor profesionale și de protecție a sănătății, având ca obiectiv dezvoltarea bunăstării tuturor participanților la procesul de muncă și ameliorarea condițiilor de muncă.

Procedură de lucru

Privind securitatea și sănătatea voluntarilor

În scopul realizării prevederilor legale referitoare la activitățile de voluntariat organizate de ONG-uri, este necesară elaborarea unei serii de documente specifice, corelate cu contractele pentru prestarea de activități ca voluntar într-o organizație. Aceste documente trebuie să acopere condițiile obligatorii pentru o bună și corectă organizarea a activităților de voluntariat se vor parcurge următoarele etape.

ETAPA 1 Realizarea condițiilor prelabile necesare desfășurării activității de voluntar

- 1 Solicitarea unei adeverințe eliberate de medicul de familie plus avize suplimentare psihologice pentru activități unde legislația în vigoare o impune (lucru la înălțime, conducători auto, servicii sociale etc.), care trebuie să menționeze că persoana voluntară nu are restricții medicale menite să o împiedice în desfășurarea unor activități fizice sau mentale (exemplu: boli cronice, grade de handicap, diferite afecțiuni care pot genera restricții etc.)
- 2 Informarea voluntarilor referitor la activitatea care urmează să fie efectuată: scopul acțiunii, descrierea efectivă a activităților, locul și condițiile în care se organizează, care sunt abilitățile și competențele necesare;
- 3 Informarea voluntarilor cu privire la activitățile similare care sunt planificate pentru un viitor apropiat în alte spații/destinatari (în alte organizații sau instituții publice).

Notă

Această etapă va fi realizată de coordonatorul de voluntari din cadrul organizației gazdă. Pentru a stabili dacă sunt necesare anumite documente, acesta se va consulta cu un Inspector/Specialist SSM.

ETAPA 2 Realizarea condițiilor pe care trebuie să le îndeplinească organizația care dă marează activitățile de voluntariat

Solicitarea de informații de la beneficiarii serviciilor de voluntariat/coordonatorii de voluntari privind riscurile la care se pot expune voluntarii, respectiv:

- 1 Descrierea activităților de voluntariat care urmează să fie desfășurate;
- 2 Descrierea spațiilor unde urmează să se desfășoare activitatea de voluntariat;
- 3 Descrierea modului în care ajung/pleacă voluntarii la/de la locul desfășurării activității;
- 4 Descrierea eventualelor scule, unelte sau utilaje care vor fi folosite în activitățile de voluntariat;
- 5 Enumerarea substanțelor periculoase, care se vor folosi sau care există în zona respectivă;
- 6 Prezentarea de scenarii care pot apărea pe timpul desfășurării activităților de voluntariat și care au impact din punct de vedere al Securității și Sănătății voluntarilor (situațiile de urgență, de natura unor posibile calamități naturale, acordarea de prim ajutor etc.).
- 7 În cazul în care informațiile solicitate de la persoana juridică beneficiară nu pot fi furnizate se va face informarea directă pe teren/la locul de desfășurare de către Inspectorul SSM.

Notă

Această etapă va fi realizată de inspectorul SSM, cu ajutorul informațiilor oferite de către coordonatorul de voluntari din cadrul organizației gazdă.

Procedură de lucru

Privind securitatea și sănătatea voluntarilor

ETAPA 3 Pe baza informațiilor obținute la etapa anterioară, organizația gazdă, împreună cu inspectorul SSM își asumă următoarele

- 1 Realizarea unei identificări și evaluări a riscurilor de accidentare și de îmbolnăvire profesională pentru activitățile pe care urmează să le desfășoare voluntarii pe baza anexelor din ghidul SSM.
- 2 Elaborarea unor instrucțiuni proprii de securitate și sănătate pentru activitățile desfășurate în regim de voluntariat.
- 3 Alegerea echipamentelor de protecție necesare dotării voluntarilor, în conformitate cu măsurile rezultate din evaluarea riscurilor de accidentare și de îmbolnăvire profesională. Aceste echipamente vor fi recomandate de către Inspectorul SSM.

ETAPA 4

La semnarea contractului de voluntariat, în Fișa de protecție a voluntarului care este anexată la contractul de voluntariat se vor consemna materialele de instruire și informare pe linie de securitate și sănătate în muncă. Această instruire a voluntarilor se efectuează de către persoane competente, care au pregătirea în domeniul SSM, în momentul semnării contractului.

ETAPA 5

Se recomandă încheierea unor protocoale sau convenții cu beneficiarii activităților de voluntariat (ex: spital, muzeu, școală).

Prin aceste documente se vor stabili cu precizie, atât obligațiile beneficiarilor, cât și obligațiile organizației gazdă, privind organizarea și desfășurarea activităților în condiții de siguranță. (exemplu: cine oferă echipamentul de protecție, cine răspunde de organizarea locurilor în care vor activa voluntarii, cine răspunde de echipamentele tehnice folosite, ce se întâmplă în caz de accident și situații de urgență etc.)

În partea superioară a paginii vom avea antetul organizației gazdă

ANEXA NR. _____ LA CONTRACTUL _____

Fișă de protecție a voluntarului

INSTRUIRE INDIVIDUALĂ privind securitatea și sănătatea în muncă în activitățile de voluntariat

În conformitate cu prevederile art. 82 din HG nr. 1.425 din 11 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006

Privind securitatea și sănătatea în munca/activitatea de voluntariat întocmită azi, _____ (data),

în cadrul _____

Subsemnatul/a _____, având funcția de _____,

am procedat la instruirea voluntarului, _____

domiciliat(ă) în _____, Str. _____, nr. _____,

C.N.P _____, legitimat cu BI/ CI seria _____, nr. _____,

eliberat de _____, la data de _____

în domeniul securității și sănătății în muncă, pentru activitățile de voluntariat realizate pe/în _____

în perioada _____.

În cadrul instruirii s-au prelucrat materiale privind

- Riscurile existente în cadrul activității pe care urmează să o desfășoare voluntarii
- Măsurile de securitate pe care trebuie să le respecte voluntarii în cadrul activităților de voluntariat
- Modul de folosire a echipamentelor individuale de protecție care trebuie folosite, dacă activitatea pe care o vor desfășura o impune).
- Măsurile privind situațiile de urgență (acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor etc).

Prezenta fișă de instructaj se va păstra la (nume, prenume responsabil de grup/coordonator de voluntari)

_____.

INSPECTOR/SPECIALIST SSM

VOLUNTAR

În partea superioară a paginii vom avea antetul organizației gazdă

ANEXA NR. _____ LA CONTRACTUL _____

Fișă de protecție a voluntarului

INSTRUIRE COLECTIVĂ privind securitatea și sănătatea în muncă în activitățile de voluntariat

În conformitate cu prevederile art. 82 din HG nr. 1.425 din 11 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006

Privind securitatea și sănătatea în munca/activitatea de voluntariat întocmită azi, _____ (data),

în cadrul _____

Subsemnatul/a _____, având funcția de _____,

am procedat la instruirea unui număr de _____ persoane conform tabelului nominal, în domeniul securității

și sănătății în muncă, pentru activitățile de voluntariat realizate pe/în _____

în perioada _____

În cadrul instruirii s-au prelucrat materiale privind

- Riscurile existente în cadrul activității pe care urmează să o desfășoare voluntarii
- Măsurile de securitate pe care trebuie să le respecte voluntarii în cadrul activităților de voluntariat
- Modul de folosire a echipamentelor individuale de protecție care trebuie folosite, dacă activitatea pe care o vor desfășura o impune).
- Măsurile privind situațiile de urgență (acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor etc).

Prezenta fișă de instructaj se va păstra la (nume, prenume responsabil de grup/coordonator de voluntari)

_____.

SEMNATURA CELUI CARE A EFECTUAT INSTRUIREA

Tabel nominal

Cu persoanele participante la instruire

Subsemnații am fost instruiți și am luat cunoștință de materialele prelucrate și consemnate în fișa de instruire privind securitatea și sănătatea în muncă în activitatea de voluntariat și ne obligăm să le respectăm întocmai.

Nr.	Prenume	Nume	CI / CNP	Semnătură
1.	Popescu	George	1234567891224	
2.	Vasilescu	Alexandra	1234567891224	
3.				
4.				
5.				

Coordonator voluntari

Nume și prenume
Popescu Vasile

Semnătură

Instructor SSM

Nume și prenume
Popescu Vasile

Semnătură

Anexa 1

Lista de identificare a factorilor de risc

Informații despre voluntari

VARSTĂ

- minori
 seniori

STARE DE SĂNĂTATE / GRAD DE INVALIDITATE

FEMEI ÎNSĂRCINATE

GRAD DE PREGĂTIRE

Riscuri cauzate de activitatea Voluntarului



Observații

1. **Acțiuni greșite în timpul desfășurării activității datorate necunoașterii echipamentelor tehnice din doar**
- pornirea sau întreruperea funcționării echipamentelor tehnice;
 - alimentarea sau oprirea alimentării cu energie acestora accidental (curent electric, fluide energetice etc.);



acesta este un exemplu de observație

2. **Acțiuni întreprinse în timpul desfășurării activității deplasări, staționări în zone periculoase (unde se deplasează utilaje, se manipulează materiale grele, etc.);**
- deplasări cu pericol de cădere:
 - de la același nivel:
 - prin dezechilibrare (căi de acces neamenajate, cu înclinație mare etc.);
 - » alunecare (acoperite cu materiale alunecoase, cu gheață și zăpadă etc.);
 - » împiedicare (sunt denivelări, șleauri, diferite materiale lăsate pe zonele de acces);
 - » de la înălțime (se lucrează la peste 1.5m înălțime în diferite zone ale șantierului)
 - prin pășire în gol (diferite goluri în zonele de lucru, gropi, șanțuri);



acesta este un exemplu de observație

Anexa 1

Lista de identificare a factorilor de risc

Riscuri cauzate de activitatea Voluntarului	✓	Observații
3. Deplasări ale mijloacelor de transport Modul de a ajunge în zona unde se va desfășura activitatea (personal, transport organizat de gazdă etc.)	✓	acesta este un exemplu de observație
4. Comunicări accidentogene Modul în care se comunică în zonele unde se desfășoară activitățile (cu ușurință sau sunt izolate zonele de lucru, se cunosc sau sunt amenajate sistemele de comunicare de urgență etc.)	✓	acesta este un exemplu de observație
5. Activități care implică solicitări fizice <ul style="list-style-type: none">• efort static (menține mult timp o greutate sau o persoană);• poziții de lucru forțate sau vicioase (se stă mult în picioare, pe scaun, răsuțește corpul, ține mâinile ridicate;• efort dinamic (cară, ridică greutateți. Împinge, trage materiale sau persoane etc).	✓	acesta este un exemplu de observație
6. Activități care implică solicitări psihice: <ul style="list-style-type: none">• ritm de muncă mare (activitate intensă, multe sarcini în timp scurt;• decizii dificile în timp scurt (răspundere mare și timp foarte scurt pentru decizii);• operații repetitive de ciclu scurt sau extrem de complexe etc.;• monotonia muncii (prea mult timp aceeași activitate care duce la plictiseală).	✓	acesta este un exemplu de observație

Anexa 1

Lista de identificare a factorilor de risc

Utilaje și echipamente tehnice folosite în cadrul activităților de voluntariat	✓	Observații
1. FACTORI DE RISC MECANIC Acestea au: <ul style="list-style-type: none">• organe de mașini în mișcare (angrenaje sau elemente care se mișcă și pot fi atinse accidenta, se pot produce autodeclanșări sau autoblocări ale organelor în mișcare;• curgeri de fluide (sunt alimentate cu aer sau apă sub presiune și pot să-i împrăște pe cei care le folosesc); În timpul funcționării se pot produce diferite accidente din cauza următoarelor aspecte: <ul style="list-style-type: none">• proiectare de corpuri sau particule;• recul;• șocuri excesive;• jet, erupție. Suprafețe sau contururi periculoase: <ul style="list-style-type: none">• înțepătoare;• tăioase;• alunecoase;• abrazive;• adezive. Dacă există recipiente sub presiune Dacă există vibrații excesive ale echipamentelor tehnice	✓	acesta este un exemplu de observație
2. Dacă există riscuri datorate atingerii sau intrării în contact cu: <ul style="list-style-type: none">• Temperatura ridicată a obiectelor sau suprafețelor• Temperatura coborâtă a obiectelor sau suprafețelor• Flăcări, flame	✓	acesta este un exemplu de observație

Anexa 1

Lista de identificare a factorilor de risc

Utilaje și echipamente tehnice folosite în cadrul activităților de voluntariat	✓	Observații
3. Dacă există echipamente acționate electric și există riscul să se intre în contact cu zone neprotejate și implicit există risc de electrocutare	✓	acesta este un exemplu de observație
4. RISCURI CHIMICE <ul style="list-style-type: none">• Substanțe toxice• Substanțe caustice• Substanțe inflamabile• Substanțe explozive• Substanțe cancerigene• Substanțe radioactive• Substanțe mutagene	✓	acesta este un exemplu de observație
5. RISCURI BIOLOGICE Culturi sau preparate cu microorganisme: <ul style="list-style-type: none">• bacterii;• virusuri;• richteți;• spirochete;• ciuperci;• protozoare. Plante periculoase (exemplu: ciuperci otrăvitoare, plante urzicătoare, otrăvitoare etc.) Animale periculoase (exemplu: șerpi veninoși, animale sălbatice, câini vagabonzi etc.)	✓	acesta este un exemplu de observație

Anexa 1

Lista de identificare a factorilor de risc

Mediul în care se desfășoară activitatea	✓	Observații
1. Dacă se desfășoară activitatea în următoarele condiții: <ul style="list-style-type: none">• Temperatura peste cea de confort (prea ridicată sau prea scăzută)• Umiditatea aerului (care poate afecta organismul)• Curenți de aer (expunerea la vânt, aer condiționat)• Presiunea aerului (dacă există în zonă diferențe față de presiunea atmosferică normală)• Aeroionizarea aerului• Suprapresiune în adâncimea apelor• Zgomot (nivelele de zgomot din zonele respective)• Ultrasunete• Vibrații• Iluminat (nivel de iluminare scăzut; strălucire; pâlpâire). Radiații electromagnetice <ul style="list-style-type: none">• infraroșii;• ultraviolete;• microunde;• de frecvență înaltă;• de frecvență medie;• de frecvență joasă;• laser. Calamități naturale <p>trăsnet, inundație, vânt, grindină, viscol, alunecări, surpări, prăbușiri de teren sau copaci, avalanșe, seisme etc.</p> Pulberi pneumoconioogene Gaze, vapori, aerosoli toxici sau caustici Pulberi în suspensie în aer, gaze sau vapori Factori de risc complecși cauzați de caracteristicile speciale ale mediului (izolat subteran; acvatic; mlăștinos; aerian;)	✓	acesta este un exemplu de observație

Anexa 2

Scala de cotare a gravității și probabilității consecințelor acțiunii factorilor de risc

Clase de gravitate și consecințe	Gravitatea consecințelor
1. MICI	Răniri ușoare, nu necesită întreruperea activității zgârieturi, contuzii ușoare, înțepături ușoare etc.
2. MEDII	Răniri serioase, necesită întreruperea activității, tratament medical și/sau spitalizare fracturi, entorse, tăieturi serioase, lovituri, intoxicații ușoare, mușcături etc.
3. FOARTE GRAVE	Răniri grave, pierderea totală a capacității de muncă sau deces amputări, pierderea unui simț, otrăviri și intoxicații grave etc.

Probabilitatea de producere a vătămării	Observații
1. MICĂ	Foarte puțin probabil să se producă vătămarea expunere mică, măsuri de prevenire și protecție corespunzătoare, condiții de lucru sigure, instruirea voluntarilor este corespunzătoare etc.
2. MEDIE	Există posibilitatea să se producă vătămarea expunere medie, măsurile de prevenire și protecție nu sunt suficiente, astfel încât să acopere toate riscurile etc.
3. MARE	Producerea vătămării este aproape sigură expunere mare, măsuri de prevenire și protecție inexistente sau ineficiente, condiții de lucru nesigure, instruirea insuficientă a voluntarilor etc.

Anexa 2

Scala de cotare a gravității și probabilității consecințelor acțiunii factorilor de risc

Matricea riscului



1. **MIC**

Risc acceptabil

G	3	2	3	3
	2	1	2	3
	1	1	1	2
MATRICEA RISCULUI		1	2	3
		P		



2. **MEDIU**

Risc acceptabil

Se vor completa măsurile de prevenire și protecție și se vor supraveghea permanent voluntarii



3. **MARE**

Risc neacceptabil

Măsurile de prevenire și protecție trebuie aplicate înainte de continuarea lucrului.

Anexa 3

Evaluarea riscurilor la fața locului

ACTIVITATEA EVALUATĂ

DATA EVALUĂRII

COORDONATOR ACTIVITATE

INFORMAȚII PRIVIND LOCAȚIA

adresă, căi de acces, situații speciale

DATE CONTACT COORDONATOR ACTIVITATE

telefon, email

ALTE INFORMAȚII NECESARE

ÎN CAZ DE URGENȚĂ

coordonate GPS, telefoane alternative de contact, persoane care pot fi contactate în caz de urgență

Anexa 3

Evaluarea riscurilor la fața locului ▪ exemple de pericole

Pericolul	Cine este expus	Masuri de eliminare a pericolului sau de reducere a riscului	Riscul rezidual	Acțiuni necesare Observații
G P R				
Starea terenului mici denivelări, șanțuri	Toți voluntarii	<ul style="list-style-type: none">Identificarea și semnalizarea locurilor periculoaseAcoperirea golurilorÎncălțăminte adecvată	2 1 2	Verificarea periodică a amplasamentului și a semnalizărilor
Riscuri biologice contaminări, infecții, mușcături de animale	Toți voluntarii	<ul style="list-style-type: none">Culegerea prealabilă de informațiiVaccinăriTruse de prim ajutor cu antidoturi corespunzătoareAsigurarea mijloacelor de igienă (apă, săpun, detergent, dezinfectanți)	1 3 3	Deplasarea în grupuri de cel puțin 2 persoane Mijloace de comunicare în caz de urgență
Vreme nefavorabilă furtună, viscol, ger, ceață etc.	Toți voluntarii	<ul style="list-style-type: none">Îmbrăcăminte adecvată,Îmbrăcăminte de rezervăIdentificarea posibilităților de adăpostire temporară în caz de nevoie	1 2 2	Consultarea prognozelor meteo, amânarea activităților, mijloace de comunicație
Incendiu, explozie	Toți voluntarii	<ul style="list-style-type: none">Identificarea zonelor periculoaseInstruirea personaluluiAsigurarea mijloacelor de stingere la fața locului	1 3 3	Solicitarea permisiunii de a lucra cu foc, Supravegherea permanentă a focului, verificarea prealabilă a mijloacelor de stingere, mijloace de comunicație
Răniri provocate de utilizarea de scule și unelte	Cei care utilizează unelte	<ul style="list-style-type: none">Verificarea uneltelorInstruirea prealabilăEchipamente individuale de protecție specifice (mănuși, ochelari)	1 2 2	

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Lucrul la birou și la calculator

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice activităților de birou în care se folosesc și echipamente cu ecran de vizualizare, prin stabilirea măsurilor minimale care să asigure securitatea și sănătatea în activitățile desfășurate de voluntari.

2.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Electrocutare indirectă - defecțiuni instalații electrice și împământări
- Afecțiuni dorso-lombare cauzate de manipularea manuală a maselor
- Solicitare fizică (poziții de lucru forțate, menținute timp prelungit)

- Electrocutare prin atingere directă sau indirectă: defecțiuni la instalațiile electrice sau împământări, improvisații la ștecăre, sisteme de conectare sau carcasa (computer, ecran, lampă de birou, periferice calculator, prelungitoare)
- Îmbolnăviri ale sistemului osos cauzate de nereglările corespunzătoare ale scaunului, pozițiilor de lucru forțate
- Iluminatul general și iluminatul local insuficient, lumina pulsatorie, reflexii, contraste exagerate; lumina naturală în exces - îmbolnăvire din cauza microclimatului necorespunzător (curenți de aer, umiditate redusă, microorganisme în instalația de climatizare)
- Obosirea și mai apoi îmbolnăvirea ochilor în cazul nerespectării unei distanțe potrivite față de ecran
- Zgomot (cauzat de unele aparate zgomotoase, convorbirilor telefonice la locurile de munca învecinate, efectelor sonore externe, zgomotului stradal, traficului rutier din vecinătate)
- Stres cauzat de organizarea inadecvată a muncii sau repartizarea necorespunzătoare a sarcinilor de

3.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

3.1 Aspecte generale

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment** - accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;

- **accident de muncă** - vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională** - afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă** - orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție** - orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă** - locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare** - situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă** - ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea

procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;

- **incident periculos** - evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul necorespunzător al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor** - eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

3.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentului nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari.
- Caracterile de pe ecranul de vizualizare (monitor) trebuie să fie bine definite și distincte, de dimensiuni corespunzătoare și cu spațiu suficient între caractere și între rânduri.
- Imaginea de pe ecran trebuie să fie stabilă, fără fenomene de scânteiere sau alte forme de instabilitate.
- Strălucirea și/sau contrastul dintre caractere și fondul ecranului trebuie să poată fi ușor de reglat de către operator și ușor de adaptat condițiilor ambiante.

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Pentru a se adapta nevoilor operatorului, ecranul trebuie să poată fi orientat și înclinat cu ușurință.
 - Trebuie să fie posibilă utilizarea unui postament separat sau a unei mese reglabile pentru ecran.
 - Ecranul nu trebuie să prezinte străluciri supărătoare sau reflexii care ar putea deranja utilizatorul.
 - Tastatura trebuie să fie înclinabilă și separată de ecran, astfel încât să permită voluntarului găsirea unei poziții de lucru confortabile, care să evite oboseala brațelor și a mâinilor.
 - Spațiul din fața tastaturii trebuie să fie suficient pentru a permite sprijinirea mâinilor și brațelor operatorului.
 - Pentru a evita reflexiile, suprafața tastaturii trebuie să fie mată.
 - Poziția tastaturii și caracteristicile tastelor trebuie să faciliteze utilizarea tastaturii.
 - Simbolurile tastelor trebuie să prezinte contrast suficient și să fie lizibile din poziția normală de lucru.
 - Masa sau suprafața de lucru trebuie să aibă o suprafață puțin reflectantă, să aibă dimensiuni suficiente și să permită o amplasare flexibilă a ecranului, tastaturii, documentelor și echipamentului auxiliar.
 - Suportul pentru documente trebuie să fie stabil și ușor de reglat și trebuie poziționat astfel încât să diminueze mișcările incomode ale capului și ochilor.
 - Trebuie să existe spațiu suficient pentru a permite voluntarilor o poziție confortabilă.
 - Scaunul de lucru trebuie să fie stabil și să asigure operatorului libertate de mișcare și o poziție confortabilă.
 - Scaunul trebuie să poată fi reglat pe verticală.
 - Spătarul scaunului trebuie să poată fi înclinat și reglat pe verticală.
 - Un reazem pentru picioare trebuie pus la dispoziție celor care îl doresc.
- b. Mediul de muncă**
- Prin dimensiunile și amenajarea sa, postul de lucru trebuie să asigure utilizatorului un spațiu suficient, care să îi permită să își schimbe poziția și să varieze mișcările.
 - Iluminatul general și iluminatul local (lămpi de lucru) trebuie să asigure condiții de iluminat satisfăcătoare și un contrast corespunzător între ecran și mediul înconjurător, ținând seama de tipul de activitate și de necesitățile vizuale ale utilizatorului.
 - Strălucirile și reflexiile supărătoare pe ecran sau pe orice alte echipamente trebuie evitate prin amenajarea locului de muncă și a postului de lucru în funcție de amplasarea și caracteristicile tehnice ale surselor de lumină artificială.
 - Posturile de lucru trebuie să fie amenajate astfel încât sursele de lumină, cum ar fi ferestrele și alte deschideri, pereții transparenti sau translucizi, precum și echipamentele și pereții de culori deschise, să nu provoace străluciri orbitoare directe și să antreneze cât mai puțin posibil reflexii pe ecran.
 - Ferestrele trebuie prevăzute cu un sistem adecvat de acoperire, cu posibilități de reglare pentru a atenua lumina naturală la postul de lucru.
 - La amenajarea postului/posturilor de lucru trebuie să se țină seama de zgomotul emis de echipamentul care aparține postului/posturilor de lucru, în special pentru a se evita distragerea atenției sau perturbarea comunicării verbale.
 - Echipamentele care aparțin postului/posturilor de lucru nu trebuie să creeze disconfort voluntarilor prin producerea de căldură în exces.

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Toate radiațiile, cu excepția părții vizibile a spectrului electromagnetic, trebuie reduse la niveluri neglijabile în ceea ce privește protecția sănătății și securitatea voluntarilor.

c. Interfață operator/computer

La elaborarea, alegerea, achiziționarea și modificarea programelor, precum și pentru definirea sarcinilor care implică utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare, se va ține seama de următoarele principii:

- programul trebuie adaptat sarcinii de muncă;
- programul trebuie să fie ușor de folosit și, dacă este cazul, să poată fi adaptat nivelului de cunoștințe sau experienței operatorului;
- sistemele trebuie să furnizeze voluntarilor indicații cu privire la derularea operațiunilor;
- sistemele trebuie să afișeze informațiile într-un format și într-un ritm adaptate operatorilor;
- trebuie aplicate principii de ergonomie informatică, în special în cazul operațiilor de prelucrare a datelor de către operator.

d. Organizarea activității

- Dacă munca la calculator este discontinuă și alternează cu alte activități, atunci organizarea temporară nu pune probleme, aceste activități având valoare de pauză activă
- În cazul sarcinilor de introducere de date sau texte în calculator se recomandă pauze active de cel puțin 5 minute la fiecare 45-60 minute (dacă această activitate are loc sub constrângere temporală, pauza trebuie să fie de minimum 10 minute la fiecare oră)

- În cazul sarcinilor mai complexe, care implică o interacțiune mai intensă cu calculatorul (ferestre de dialog etc.), sunt suficiente pauze de 15 minute la fiecare 2 ore;
- În cazul activităților de programare, care comportă o solicitare mentală analitic-creativă importantă, dar și o mare autonomie, este dificil să fie oferite recomandări generale, fiind valabile celelalte principii ergonomice asociate muncii cu ecran de vizualizare;
- În linii mari, este preferabil ca orice muncă la calculator care depășește 4 ore să alterneze cu alte activități;
- În cazul femeilor însărcinate, este recomandat să li se amenajeze o pauză de 5 minute la fiecare 45 de minute, iar durata zilnică totală de muncă efectivă la calculator să nu depășească 4 ore.

e. Calculatoarele portabile

- În ciuda eforturilor depuse de constructori, calculatoarele portabile se asociază cu o mulțime de probleme ergonomice, care derivă direct sau indirect din caracteristica lor principală: portabilitatea.
- Apropierea ecranului de tastatură face ca folosirea laptopului să oblige utilizatorul la o flexie prea mare a capului pe piept, ceea ce conduce la dureri cervicale (recomandarea este folosirea unui suport pentru ecran, atașarea unei tastaturi și a unui mouse extern);
- Folosirea mouse-ului portabil de dimensiuni mici și touch-pad-ului, tastele îngrămadite conduc la un efort de coordonare și execuție mai mare;

Lucrul la birou și la calculator

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Dimensiunile mici ale ecranului implică o problemă de vizibilitate a textului, rezolvată de utilizator prin scăderea distanței, sub distanța minimă de 40 cm; rezultatul este forțarea acomodării ochilor și oboseala lor precoce;
- Luminozitatea ecranului este în general insuficientă, fiind mult sub performanțele monitoarelor, ceea ce face ca și contrastul caractere-fond să fie insuficient, iar acuitatea vizuală să scadă, iar oboseala vizuală să se instaleze precoce; în plus aceasta luminozitate este redusă intenționat de utilizator, pentru economisirea energiei bateriei.

4.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor defecțiuni, nu interveniți niciodată asupra echipamentului de la postul de lucru. Solicitați asistență de specialitate din partea direcției de informatizare.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhic

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice activităților de amenajare și/sau construire a spațiilor pentru evenimente, atât în aer liber, cât și în incinte acoperite și închise în care se folosesc scule, echipamente și utilaje specifice activităților de amenajare și construcție, prin stabilirea măsurilor minime care să asigure securitatea și sănătatea în activitatea voluntarilor.

2.0 RISURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale, etc)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime
- Lovire, strivire de către utilajele aflate în mișcare
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Accidentări cauzate de căderea unor obiecte și unelte

- Electrocutare indirectă - Defecțiuni instalații electrice și împământări
- Afecțiuni dorso-lombare cauzate de manipularea manuală a maselor
- Solicitare fizică (poziții de lucru forțate, manipulare mase)
- Electrocutare prin atingere directă sau indirectă: defecțiuni la instalațiile electrice sau împământări, improvisații la ștecăre, sisteme de conectare sau carcase (echipamente electrice, prelungitoare)
- Inhalare de pulberi (praf)
- Riscuri asociate cu spațiile închise sau în condiții de izolare
- Iluminatul general și iluminatul local insuficient, lumina pulsatorie, reflexii, contraste exagerate; lumina naturală în exces
- Îmbolnăvire din cauza microclimatului necorespunzător (curenți de aer, umiditate redusă, microorganisme în instalația de climatizare sau în mediul înconjurător)
- Zgomot (cauzat de unele aparate, echipamente, utilaje zgomotoase, efectelor sonore externe, zgomotului strădal, traficului rutier din vecinătate)
- Stres cauzat de organizarea inadecvată a muncii sau repartizarea necorespunzătoare a sarcinilor de muncă, conflicte la locul de muncă, reacții inadecvate în condiții periculoase

3.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

3.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;
- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mănuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc

din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;

- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

3.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se vor folosi cărucioare, lize pentru deplasarea materialelor grele
- Pentru materialele ușoare dar cu volum mare se va avea în vedere poziționarea în așa fel încât să poată fi văzută calea de acces pentru a se evita împiedicarea (se recomandă să participe cel puțin 2 persoane)
- Se vor verifica prizele, ștecărele și cablurile electrice folosite pentru alimentarea echipamentelor de lucru
- Orice defecțiune la partea electrică trebuie anunțată și reparată urgent de o persoană calificată. Improvizările sunt strict interzise
- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor
- Se vor verifica zonele alocate activităților astfel încât să nu existe gropi, goluri tehnologice, șanțuri, denivelări, obstacole sau zone alunecoase în perimetrul în care se va lucra. Dacă acestea există, se vor proteja și semnaliza corespunzător
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți de cei care le conduc
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri (în cazul în care cad materiale pe picioare) sau înțepături
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilei picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizatii (cătărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)
- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicatoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpinisti utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)
- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților

Amenajarea spațiilor pentru evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Trebuie folosite mănuși și măști de protecție, astfel încât să nu se intre în contact direct cu pielea a diferitelor materiale care trebuie îndepărtate. Înainte de utilizare trebuie să se citească indicațiile de securitate și să se adopte măsurile de securitate indicate de cei care sunt responsabili de aceste zone
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- - Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
- -Iluminatul general și iluminatul local trebuie să asigure condiții de iluminat satisfăcătoare, ținând seama de tipul de activitate și de necesitățile vizuale ale utilizatorului.
- -La amenajarea postului/posturilor de lucru trebuie să se țină seama de zgomotul emis de echipamentul care aparține postului/posturilor de lucru, în special pentru a se evita distragerea atenției sau perturbarea comunicării verbale.
- -Echipamentele care aparțin postului/posturilor de lucru nu trebuie să creeze disconfort voluntarilor prin producerea de căldura în exces.
- -Toate radiațiile, cu excepția părții vizibile a spectrului electromagnetic, trebuie reduse la niveluri neglijabile în ceea ce privește protecția sănătății și securitatea voluntarilor.

c. Mijloace de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de

funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.

Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și/sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

4.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor defecțiuni, nu interveniți niciodată asupra echipamentului de la postul de lucru. Semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Plantare pomi

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice activităților de plantare pomi, atât în zone rezidențiale cât și pe diverse suprafețe aflate în zone de câmpie, deal sau munte.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de plantare de pomi, voluntarii pot folosi unelte de mână precum: lopeți, cazmale, greble, sape, burghie pentru pământ, mijloace manuale de cărat diverse materiale: roabe, lize, târgi etc, precum și mijloace mecanizate.

3.0 RISURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime. Cădere în râpe, gropi.
- Risc de înec: lacuri, râuri, puțuri

- Lovire, strivire de către utilajele aflate în mișcare
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Accidentări cauzate de căderea unor obiecte și unelte
- Electrocutare indirectă - Defecțiuni instalații electrice și împământări
- Afecțiuni dorso-lombare cauzate de manipularea manuală a maselor
- Solicitare fizică (poziții de lucru forțate, manipulare mase)
- Electrocutare prin atingere directă sau indirectă: defecțiuni la instalațiile electrice sau împământări, improvizații la ștecăre, sisteme de conectare sau carcase (echipamente electrice, prelungitoare)
- Inhalare de pulberi (praf)
- Agresiune animală: câini, animale sălbatice, insecte, șerpi
- Iluminatul general și iluminatul local insuficient, lumina pulsatorie, reflexii, contraste exagerate, lumină naturală în exces
- Vreme nefavorabilă. Temperaturi extreme (vara foarte cald). Expunere îndelungată la radiații solare.
- Zgomot (cauzat de unele aparate, echipamente, utilaje zgomotoase, efectelor sonore externe, zgomotului strădal, traficului rutier din vecinătate)
- Stres cauzat de organizarea inadecvată a muncii sau repartizarea necorespunzătoare a sarcinilor de muncă, conflicte la locul de muncă, reacții inadecvate în condiții periculoase.
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se plantează pomi.

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Lovire, accidentare de către utilajele folosite în cadrul activităților de plantare a pomilor sau aflate la alte lucrări în zonă.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;
- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei

meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;

- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, uneltă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală careia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;

- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se vor folosi roabe, cărucioare, lize pentru deplasarea materialelor grele
- Pentru materialele ușoare dar cu volum mare se va avea în vedere poziționarea în așa fel încât să poată fi văzută calea de acces pentru a se evita împiedicarea (se recomandă să participe cel puțin 2 persoane)
- Se vor verifica prizele, ștecărele și cablurile electrice folosite pentru alimentarea echipamentelor de lucru
- Orice defecțiune la partea electrică trebuie anunțată și reparată urgent de o persoană calificată. Improvizațiile sunt strict interzise.
- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;

- Se vor verifica zonele alocate activităților astfel încât să nu existe gropi, goluri tehnologice, șanțuri, denivelări, obstacole sau zone alunecoase în perimetrul în care se va lucra. Dacă acestea există, se vor proteja și semnaliza corespunzător
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți de cei care le conduc
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri (în cazul în care cad materiale pe picioare) sau înțepături;
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilor

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.

- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizații (cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)
- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicatoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpiniști utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)
- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților
- Trebuie folosite mănuși și măști de protecție, astfel încât să nu se intre în contact direct cu pielea a diferitelor materiale care trebuie îndepărtate. Înainte de utilizare trebuie să se citească indicațiile de securitate și să se adopte măsurile de securitate indicate de cei care sunt responsabili de aceste zone
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare

- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților
- Se vor evita activitățile pe vreme rea în zonele din afara localităților
- Terenul pe care se plantează pomi trebuie să fie sigur, să nu existe riscul unor alunecări de teren, revărsări de ape, inundații, prăbușiri de stânci etc.
- Pe timp de vară se vor evita perioadele caniculare pentru lucrul în aer liber.

c. Mijloacele de muncă

- Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.
- Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.
- Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

- Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.
- Înainte de începerea activității de plantare a pomilor, se va verifica terenul și împrejurimile și doar dacă nu există riscuri de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității de plantare a pomilor.
- Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Plantare pomi

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.
- Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și/sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.
- Se interzic jocurile, glumele, hărțuirile între voluntari în timpul activităților de plantare a pomilor.
- Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor și mijloace de stingere a incendiilor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor defecțiuni, nu interveniți niciodată asupra echipamentului de la postul de lucru. Semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Ecologizare

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice activităților de ecologizare: curățenie, adunare, sortare, transport deșeuri, smulgere buruieni, tăiere ramuri, strângere frunze etc., atât în zone rezidențiale cât și pe diverse suprafețe aflate în zone de câmpie, deal sau munte.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de ecologizare, voluntarii pot folosi unelte de mână precum: lopeți, cazmale, greble, sape, mijloace manuale de cărat diverse materiale: roabe, lize, târgi etc, precum și mijloace mecanizate.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime. Cădere în râpe, gropi.

- Risc de înec: lacuri, râuri, puțuri
- Lovire, strivire de către utilajele aflate în mișcare
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Accidentări cauzate de căderea unor obiecte și unelte
- Electrocutare indirectă - Defecțiuni instalații electrice și împământări
- Afecțiuni dorso-lombare cauzate de manipularea manuală a maselor
- Solicitare fizică (poziții de lucru forțate, manipulare mase)
- Electrocutare prin atingere directă sau indirectă: defecțiuni la instalațiile electrice sau împământări, improvizații la ștecăre, sisteme de conectare sau carcase (echipamente electrice, prelungitoare)
- Inhalare de pulberi (praf)
- Risc biologic. Contaminare cu diferiți viruși, microbi, ciuperci etc. cauzat de contactul direct/indirect sau rănirea cu diferite obiecte/deșeuri.
- Agresiune animală: câini, animale sălbatice, insecte, șerpi
- Iluminatul general și iluminatul local insuficient, lumina pulsatorie, reflexii, contraste exagerate, lumină naturală în exces
- Vreme nefavorabilă. Temperaturi extreme (vara foarte cald). Expunere îndelungată la radiații solare.
- Zgomot (cauzat de unele aparate, echipamente, utilaje zgomotoase, efectelor sonore externe, zgomotului stradal, traficului rutier din vecinătate)

- Stres cauzat de organizarea inadecvată a muncii sau repartizarea necorespunzătoare a sarcinilor de muncă, conflicte la locul de muncă, reacții inadecvate în condiții periculoase.
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se realizează activitatea de ecologizare
- Lovire, accidentare de către utilajele folosite în cadrul activităților de ecologizare sau aflate la alte lucrări în zonă.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;

- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea

Ecologizare

Instrucțiune internă de securitatea muncii

procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;

• **incident periculos**

evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;

• **accident ușor**

eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se vor folosi roabe, cărucioare, lize pentru deplasarea materialelor grele
- Pentru materialele ușoare dar cu volum mare se va avea în vedere poziționarea în așa fel încât să poată fi văzută calea de acces pentru a se evita împiedicarea (se recomandă să participe cel puțin 2 persoane)

- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;
- Se vor verifica zonele alocate activităților astfel încât să nu existe gropi, goluri tehnologice, șanțuri, denivelări, obstacole sau zone alunecoase în perimetrul în care se va lucra. Dacă acestea există, se vor proteja și semnaliza corespunzător
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți de cei care conduc
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri (în cazul în care cad materiale pe picioare) sau înțepături;

Ecologizare

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizații (cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)
- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicătoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpinisti utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)
- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților
- Trebuie folosite mănuși și măști de protecție, astfel încât să nu se intre în contact direct cu pielea a diferitelor materiale care trebuie îndepărtate. Înainte de utilizare trebuie să se citească indicațiile de securitate și să se adopte măsurile de securitate indicate de cei care sunt responsabili de aceste zone
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților
- Se vor evita activitățile pe vreme rea în zonele din afara localităților
- Terenurile, zonele, clădirile etc. care trebuie ecologizate trebuie să fie sigure, să nu existe riscul unor alunecări de teren, revărsări de ape, inundații, prăbușiri de stânci, prăbușiri de tavane sau podele etc.
- Pe timp de vară se vor evita perioadele caniculare pentru lucrul în aer liber.

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activității de ecologizare, se va verifica terenul și împrejurimile și doar dacă nu există riscuri de

vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității de ecologizare.

Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.

Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Se interzic jocurile, glumele, hărțuirile între voluntari în timpul activităților de ecologizare. Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor și mijloace de stingere a incendiilor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor defecțiuni, nu interveniți niciodată asupra echipamentului de la postul de lucru. Semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Protecția animalelor

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice de protecție a animalelor.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de protecție a animalelor, voluntarii pot folosi unelte și echipamente precum: cuști, hrană, mănuși etc.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime
- Agresiune animală
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase

- Risc biologic. Contaminare cu diferiți virusi, microbi, ciuperci etc. cauzat de contactul direct/indirect cu animalele.
- Vreme nefavorabilă. Temperaturi extreme (vara foarte cald). Expunere îndelungată la radiații solare.
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se află animalele.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;
- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul

Protecția animalelor

Instrucțiune internă de securitatea muncii

procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;

• boală profesională

afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;

• echipament de muncă

orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;

• echipament individual de protecție

orice echipament destinat a fi purtat sau mînuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;

• loc de muncă

locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;

• pericol grav și iminent de accidentare

situația concretă, reală și actuală a căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;

• securitate și sănătate în muncă

ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;

• incident periculos

evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/ sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;

• accident ușor

eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se vor folosi roabe, cărucioare, lize pentru deplasarea materialelor grele
- Pentru materialele ușoare dar cu volum mare se va avea în vedere poziționarea în așa fel încât să poată fi văzută calea de acces pentru a se evita împiedicarea (se recomandă să participe cel puțin 2 persoane)
- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;

Protecția animalelor

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Se vor verifica zonele alocate activităților astfel încât să nu existe gropi, goluri tehnologice, șanțuri, denivelări, obstacole sau zone alunecoase în perimetrul în care se va lucra. Dacă acestea există, se vor proteja și semnaliza corespunzător

- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)

- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare

- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate

- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți de cei care le conduc

- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților (ex. cuști de animale). Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor.

- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.

- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri sau înțepături;

- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.

- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile.

Nu se va recurge sub nicio formă la improvizatii (cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)

- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime

- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridcatoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpiniști utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)

- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților

- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.

- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților

- Se vor evita activitățile pe vreme rea în zonele din afara localităților

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizatii și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Protecția animalelor

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activității de ecologizare, se va verifica terenul și împrejurimile și doar dacă nu există riscuri de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității de ecologizare. Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.

Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor și mijloace de stingere a incendiilor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul în care nu sunteți siguri pe succesul misiunii de salvare a unui animal (salvarea generează un risc mare de vătămare a voluntarilor: mușcături, lovituri, căderi de la înălțime etc.) nu interveniți, ci semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștința superiorilor ierarhici.

Organizarea de evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Organizarea de evenimente

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice activităților de organizare de evenimente.

Organizarea evenimentelor poate avea loc fie în spații închise (clădiri, corturi etc.) fie în aer liber.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de organizare de evenimente, voluntarii pot folosi materiale, unelte și echipamente precum: bannere, hârtie, sfoară, cutter, foarfece, ciocan, bormașină etc.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale, etc)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)

- Cădere de la înălțime
- Agresiune verbală și fizică (umană)
- Agresiune animală
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Risc biologic: în cadrul unor evenimente, voluntarii intră în contact direct cu publicul, existând astfel riscul de îmbolnăvire prin infectarea cu virusi, bacterii, ciuperci etc.
- Risc chimic: în cazul activităților care implica utilizarea unor substanțe sau soluții chimice, există riscuri de intoxicație sau otrăvire a voluntarilor cu aceste substanțe.
- Vreme nefavorabilă. Temperaturi extreme (vara foarte cald, iarna foarte frig). Expunere îndelungată la radiații solare.
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se desfășoară evenimentul.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.
- Stres cauzat de organizarea inadecvată a muncii sau repartizarea necorespunzătoare a sarcinilor de muncă, conflicte la locul de muncă, reacții inadecvate în condiții periculoase

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

Organizarea de evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;
- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitația diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mănuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;

- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/ sau să cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

Organizarea de evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntarii
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se va folosi EIP specific: mănuși, salopetă, mască de protecție
- Pentru materialele ușoare dar cu volum mare se va avea în vedere poziționarea în așa fel încât să poată fi văzută calea de acces pentru a se evita împiedicarea (se recomandă să participe cel puțin 2 persoane)
- Se vor verifica prizele, ștecărele și cablurile electrice folosite pentru alimentarea echipamentelor de lucru
- Orice defecțiune la partea electrică trebuie anunțată și reparată urgent de o persoană calificată. Improvizările sunt strict interzise
- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor
- Se vor verifica zonele alocate activităților astfel încât să nu existe gropi, goluri tehnologice, șanțuri, denivelări, obstacole sau zone alunecoase în perimetrul în care se va lucra. Dacă acestea există, se vor proteja și semnaliza corespunzător
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)

- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți de cei care le conduc
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri (în cazul în care cad materiale pe picioare) sau înțepături
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurate de la nivelul tălpilor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizatii (cășărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)
- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale

Organizarea de evenimente

Instrucțiune internă de securitatea muncii

(utilizarea unor sisteme autoridicatoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpinisti utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)

- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
- Iluminatul general și iluminatul local trebuie să asigure condiții de iluminat satisfăcătoare, ținând seama de tipul de activitate și de necesitățile vizuale ale utilizatorului.
- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților sau în zone cu iluminat slab
- Se vor evita activitățile pe vreme rea în zonele din afara localităților

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi. Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activităților de organizare de evenimente, se va verifica zona evenimentului și împrejurimile și doar dacă nu există riscuri de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității specifice. Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.

Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor defecțiuni, nu interveniți niciodată asupra echipamentului de la postul de lucru. Semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Asistență socială

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Asistență socială

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice activităților de asistență socială.

Activitățile de asistență socială pot avea loc în centrele specializate (aziluri, centre), spitale sau la domiciliu.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de asistență socială, voluntarii pot folosi diverse materiale, unelte și echipamente.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime
- Agresiune verbală și fizică (umană)
- Agresiune animală, în cazul deplasărilor la domiciliul beneficiarilor

- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Risc biologic: în cadrul activităților de asistență socială, voluntarii intră în contact direct cu persoane care suferă de diverse boli și afecțiuni, existând astfel riscul de îmbolnăvire prin infectarea cu viruși, bacterii, ciuperci etc.
- Risc chimic: în cazul activităților care implica utilizarea unor substanțe sau soluții chimice, există riscuri de intoxicație sau otrăvire a voluntarilor cu aceste substanțe.
- Atmosferă viciată
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se desfășoară asistența socială.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația

Asistență socială

Instrucțiune internă de securitatea muncii

de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;

- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mănuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală careia îi lipsește doar

prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;

- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/ sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se va folosi EIP specific: mănuși, salopetă, mască de protecție etc.

Asistență socială

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.
- Se vor purta măști de protecție în cazul în care voluntarii se afla în apropierea unor bolnavi ce suferă de boli contagioase.
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri sau înțepături;
- Se vor asigura materiale igienico-sanitare pentru voluntari, astfel încât aceștia să se poată spăla și dezinfecta
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizații

(cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)

- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicătoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpinști utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu, vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților sau în zone cu iluminat slab
- Se vor evita activitățile în atmosfere viciate sau spații nesigure
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare;
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate.

Asistență socială

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților.
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de utilizare a mijloacelor de muncă.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de acordare a asistenței sociale, de la caz la caz. Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

În cadrul activităților de asistență socială vor fi acceptați numai voluntarii care au starea de sănătate bună, confirmată printr-o adeverință dată de medicul de familie. Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activităților de asistență socială, se va efectua o identificare și o evaluare a riscurilor și doar dacă nu există riscuri de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității specifice.

Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice. Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor.

Periodic (cel mult la 6 luni), se va verifica starea de sănătate a voluntarilor care desfășoară activități de asistență socială în spitale sau la domiciliu.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor probleme de sănătate, semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului și mergeți imediat la un consult medical.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Situații de urgență

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Situații de urgență

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice activităților în cazul situațiilor de urgență.

Situațiile de urgență, în care intervin voluntarii, pot fi: inundații, incendii, dezastre naturale (cutremure de pământ), dezastre tehnologice (explozii, incendii instalații tehnologice etc), dezăpeziri etc.

În caz de situații de urgență, voluntarii vor lucra și vor interveni doar la comanda și sub coordonarea autorităților.

Siguranța și securitatea voluntarilor este pe primul plan.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților desfășurate în situații de urgență, voluntarii pot folosi diverse materiale, unelte și echipamente.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate

- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)
- Cădere de la înălțime.
- Agresiune verbală și fizică (umană)
- Agresiune animală
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Risc biologic
- Risc chimic
- Atmosferă viciată
- Arsuri
- Încerc
- Spații închise
- Asfixiere
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se desfășoară activitatea de voluntariat.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

Situații de urgență

Instrucțiune internă de securitatea muncii

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;
- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mînuit de

un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;

- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;
- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

Situații de urgență

Instrucțiune internă de securitatea muncii

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se va folosi EIP specific: mănuși, salopetă, mască de protecție etc.
- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.
- Se vor purta măști de protecție în cazul în care voluntarii se afla în apropierea unor bolnavi ce suferă de boli contagioase.
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri sau înțepături;

- Se vor asigura materiale igienico-sanitare pentru voluntari, astfel încât aceștia să se poată spăla și dezinfecta
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpileor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizații (cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)
- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicătoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpiniști utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)

b. Mediul de muncă

- Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
- Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților sau în zone cu iluminat slab
- Se vor evita activitățile în atmosfere viciate sau spații nesigure
- Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces

Situații de urgență

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare;
- Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate.
- Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților.
- Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de acordare a asistenței sociale, de la caz la caz.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activităților, se va efectua o identificare și o evaluare a riscurilor și doar dacă nu există riscuri

de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității specifice. Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice. Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul situațiilor de urgență, urmați întocmai instrucțiunile date de autorități
- Nu luați inițiative care vă pun viața în pericol.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

Activități în agricultură și zootehnie

Instrucțiune internă de securitatea muncii

Activități în agricultură și zootehnie

1.0 SCOP

Prevederile prezentei instrucțiuni au ca scop eliminarea și/sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire specifice activităților din agricultură și zootehnie.

Activitățile în agricultură și zootehnie pot avea loc pe câmp, în ferme agro-zootehnice, pe pășuni, în zone de câmpie, deal sau munte, în apropierea apelor și văilor etc.

2.0 MIJLOACE DE MUNCĂ UTILIZATE

În cadrul activităților de agricultură/zootehnie, voluntarii pot folosi diverse materiale, unelte și echipamente, cum ar fi: lopeți, cazmale, furci, coase, seceri, utilaje agricole sau utilaje folosite în zootehnie, pompe, generatoare de curent, diverse instalații etc.

3.0 RISCURI ASOCIATE ACTIVITĂȚILOR

- Executare defectuoasă de operații (nesincronizări, omitere, operații neprevăzute în sarcina de muncă)
- Utilizarea necorespunzătoare / neutilizarea mijloacelor de protecție
- Lipsă semnalizare de securitate
- Manipulare defectuoasă (de obiecte, unelte, scule, materiale etc.)
- Cădere de la același nivel (împiedicare, alunecare, dezechilibrare)

- Cădere de la înălțime
- Agresiune verbală și fizică (umană)
- Agresiune animală
- Suprafețe periculoase: tăietoare, înțepătoare, alunecoase
- Risc biologic.
- Risc chimic.
- Atmosferă viciată.
- Înec
- Spații închise
- Accident rutier cauzat de activitățile în trafic sau în timpul deplasării la locul unde se desfășoară activitățile.
- Riscuri cauzate de faptul că nu este utilizat echipamentul individual de protecție (EIP) corespunzător activităților desfășurate.

4.0 MĂSURI DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE

4.1 Aspecte generale

Definiții conform reglementărilor legale în vigoare:

În sensul prezentei legi (Legea 319/2006, Art.5), termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- **eveniment**
accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația

Activități în agricultură și zootehnie

Instrucțiune internă de securitatea muncii

de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boala profesională sau legată de profesiune;

- **accident de muncă**
vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- **boală profesională**
afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- **echipament de muncă**
orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- **echipament individual de protecție**
orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- **loc de muncă**
locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- **pericol grav și iminent de accidentare**
situația concretă, reală și actuală careia îi lipsește doar

prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;

- **securitate și sănătate în muncă**
ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;
- **incident periculos**
evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/ sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;
- **accident ușor**
eveniment care are drept consecință leziuni superficiale care necesită numai acordarea primelor îngrijiri medicale și a antrenat incapacitate de muncă cu o durată mai mică de 3 zile;

4.2 Cerințe minime de securitate și sănătate pentru posturile de lucru:

a. Echipament

- Utilizarea echipamentelor nu trebuie să prezinte riscuri pentru voluntari
- Se va folosi EIP specific: mănuși, salopetă, mască de protecție etc.

Activități în agricultură și zootehnie

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- Organizarea activităților trebuie să aibă în vedere alternarea perioadelor de muncă cu pauze în care să se poată reface capacitatea de efort a voluntarilor;
- Toți cei care vor folosi unelte și scule trebuie să cunoască riscurile la care se expun, să poarte echipamente de protecție specifice (mănuși, ochelari de protecție, bocanci, salopetă etc.)
- Trebuie dotați voluntarii cu veste avertizoare ca să fie vizibili și să nu stea în zonele unde nu sunt văzuți
- Se vor instrui voluntarii cu privire la manipularea greutăților. Astfel se vor ridica numai greutăți corespunzătoare forței fizice a fiecăruia. Dacă o persoană simte că o greutate este prea mare va solicita ajutor. Greutatea se apuca de jos prin flexarea genunchilor, se apucă cu ambele mâini și se ridică ținându-se aproape de corp. Nu se apleacă din coloana vertebrală
- Nu se vor manipula niciodată obiecte prin aruncare.
- Se vor purta măști de protecție în cazul în care voluntarii se afla în apropierea unor bolnavi ce suferă de boli contagioase.
- Se vor purta mănuși de protecție astfel încât să nu apară zgârieturi sau înțepături cauzate de suprafețele rugoase sau înțepătoare și încălțăminte care să protejeze picioarele de eventuale lovituri sau înțepături;
- Se vor asigura materiale igienico-sanitare pentru voluntari, astfel încât aceștia să se poată spăla și dezinfecta
- Se vor lua măsuri speciale pentru lucrările care implică lucrul la peste 2 m, măsurați de la nivelul tălpilor picioarelor – se vor utiliza scări speciale sau schele omologate.
- Se vor folosi scări duble din metal, rezistente, care se vor amplasa numai pe suprafețe rezistente și stabile. Nu se va recurge sub nicio formă la improvizații

(cățărarea pe cutii de carton, pubele, cutii de distribuție, garduri etc.)

- Se vor desemna minim două persoane. O persoană va ține scara astfel încât să nu se răstoarne cât timp cealaltă urcă la înălțime
- Dacă înălțimea la care trebuie să se ajungă este mai mare, trebuie să se ia măsuri organizatorice speciale (utilizarea unor sisteme autoridicătoare, acces pe schele, folosirea persoanelor care au antrenament de alpinști utilitari și sunt dotate cu echipament de protecție adecvat: centuri de siguranță, căști de protecție etc.)
- **b. Mediul de muncă**
 - Mediul de muncă trebuie să fie sigur astfel încât voluntarii să nu sufere vreo vătămare.
 - Se vor evita activitățile pe timp de seară sau noapte în zone din afara localităților sau în zone cu iluminat slab
 - Se vor evita activitățile în atmosfere viciate sau spații nesigure.
 - Se vor evita activitățile în apropierea apei sau în apropierea văilor și prăpăstiilor unde voluntarii pot să cadă
 - Se vor lua măsuri de îndepărtare a materialelor care pot duce la împiedicări sau alunecări de pe căile de acces
 - Se va verifica dacă în apropiere circulă mașini care pot să îi lovească pe oameni și dacă există acest pericol se va semnaliza zona cu benzi avertizoare;
 - Se vor instrui voluntarii să nu se deplaseze sau să staționeze în zonele periculoase care nu pot fi delimitate și asigurate.
 - Zonele periculoase trebuie să fie acoperite sau semnalizate înaintea începerii activităților.

Activități în agricultură și zootehnie

Instrucțiune internă de securitatea muncii

- - Se vor lua măsuri să fie instruiți asupra măsurilor de prim ajutor obligatoriu vor fi informați asupra zonei unde sunt cei care pot acorda primul ajutor, pentru situații de urgență și modul de acțiune.

c. Mijloacele de muncă

Mijloacele de muncă folosite de voluntari în activitățile lor, trebuie să fie sigure, omologate, în bună stare de funcționare, fără defecțiuni și improvizații și cu verificările și autorizările (unde este cazul) la zi.

Voluntarii trebuie să fie instruiți asupra modului corect de acordare a asistenței sociale, de la caz la caz.

Se interzice utilizarea mijloacelor de muncă ce necesită o anumită calificare și/sau autorizare de către voluntari, dacă aceștia nu fac dovada că dețin acea calificare și/sau autorizare.

d. Organizarea activității

În cadrul activităților agro-zootehnice vor fi acceptați numai voluntarii care au starea de sănătate bună, confirmată printr-o adeverință dată de medicul de familie.

Toate activitățile voluntarilor vor fi organizate astfel încât să se țină cont de pregătirea, calificarea și abilitățile fizice ale voluntarilor.

Înainte de începerea activităților agro-zootehnice, se va efectua o identificare și o evaluare a riscurilor și doar dacă nu există riscuri de vătămare a oamenilor se va permite accesul voluntarilor în perimetru și desfășurarea activității specifice.

Voluntarii vor fi permanent supravegheați în activitățile lor de către persoane competente.

Se interzice efectuarea de sarcini pentru care voluntarii nu sunt calificați, autorizați, instruiți sau care depășesc capacitățile și abilitățile lor fizice și/sau psihice.

Se interzice acceptarea voluntarilor la activități dacă aceștia prezintă stări de boală, oboseală/epuizare fizică și /sau psihică sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a drogurilor sau a substanțelor halucinogene.

Voluntarii trebuie să fie dotați cu EIP corespunzător și să aibă la dispoziție truse de prim ajutor.

5.0 ATENȚIONĂRI SPECIALE

- În cazul apariției unor probleme de sănătate, semnalizați respectiva problemă persoanelor responsabile cu siguranța sau conducătorului grupului și mergeți imediat la un consult medical.
- Nu executați lucrări care depășesc competențele dumneavoastră sau capacitățile fizice.
- Orice eveniment trebuie adus la cunoștință superiorilor ierarhici.

federatiavolum.ro
facebook.com/federatiavolum

CONTACT

Florentina Chiru
Coordonator PR & Comunicare Externă
florentina.chiru@federatiavolum.ro
(+4) 0758 318 776